

FLASH INFO



Novembre/ Décembre 2023

Site internet

Le site internet de la commune avec son nouveau nom www.erbray.fr est actuellement en cours de restructuration et peut rencontrer des problèmes de connexion.

Nous vous prions de nous excuser pour la gêne occasionnée. N'hésitez pas à contacter le secrétariat de mairie en cas de nécessité.



L'Agence Postale Communale sera fermée du samedi 9 au samedi 16 décembre inclus.

État Civil



Naissances

17/09/2023 : LAMBERT Louison

22/09/2023 : DUVEAU BESNIER Cléo

25/09/2023 : YAYICI Yasemin

13/10/2023 : COUÉ Charly

Semaine du goût du 16 au 22 octobre 2023

A l'occasion de la semaine du goût, l'activité « Fabrique ta Toque » a été proposée aux enfants présents à l'accueil périscolaire. Un atelier de production de cookies a également été mis en place sur l'accueil du matin et du soir.



Le jeudi 19 octobre 2023, un menu spécial « Menu du goût » a été élaboré par l'équipe de cuisine.

Les enfants présents à la cantine scolaire ont pu déguster le repas suivant: Crème de laitue / Hamburger revisité / Glace et cookie des enfants.

Un menu qui a éveillé leurs papilles.

Les écoliers ont beaucoup apprécié le repas : « C'était très bon », « Ça change des autres jours », « Le pain était remplacé par les patates », « Ça donne envie de goûter », « C'est fait maison ».



AGENDA

> 17 au 19/11/2023

11ème édition des Variétés
(Amicale erbréenne des retraités)

> 25/11/2023

Collecte de papiers des écoles
Opération « une naissance, un arbre »
Plats à emporter de l'AAE

> 03/12/2023

Marché de Noël organisé par
l'Amicale laïque la Rose des Vents

> 22/12/2023

Spectacle de Noël des enfants
Tonus des Jeunes d'Erbray football au
Bilb'Ok

> 23/12/2023

Collecte de papiers des écoles

> 13/01/2024

Cérémonie des vœux



Vous avez un peu de temps libre et désirez le consacrer aux élèves de la Rose des Vents pour leur transmettre le plaisir de la lecture tout en tissant un lien particulier avec eux ?

N'hésitez pas à devenir bénévole en contactant Catherine Merel, directrice de l'école, au 02.40.55.06.02 ou par mail ce.0442592d@ac-nantes.fr.

Les livres seront lus à des groupes de six enfants.

CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

SEMAINE BLEUE

Mercredi 4 octobre, les jeunes élus se sont retrouvés à la maison d'accueil de Saint-Julien-de-Vouvantes dans le cadre de la Semaine Bleue.

Cet après-midi récréatif est né de la volonté des jeunes d'aller à la rencontre des personnes âgées.

Saint-Julien a été choisi pour sa proximité avec Erbray. Des erbréens et erbréennes sont aussi résidents dans cet établissement.

Après un échange pour faire connaissance, les tables de jeux se sont mises en place et l'après-midi s'est déroulé dans une ambiance conviviale. Un goûter a clos cette rencontre entre générations.



COLLECTE DE JEUX ET JOUETS

A l'occasion du marché de Noël organisé par l'école la Rose des Vents le dimanche 3 décembre, les enfants ont souhaité mettre en place une collecte de jeux, jouets et livres. Ils vous attendent nombreux sur leur stand.

Leur récolte sera destinée à des enfants de l'Institut Medico Educatif de Château-briant avec qui ils souhaitent organiser un temps de jeux.

ATELIER MAQUILLAGE HALLOWEEN

Les jeunes élus ont renouvelé leur action maquillage d'Halloween le mardi 31 octobre de 16h00 à 18h00.

De nombreux enfants sont venus se faire maquiller. Araignées, toiles, citrouilles ont été dessinés sur le visage des enfants.

Un espace dessin était aussi proposé pour les faire patienter.

Avant de partir, des bonbons étaient distribués aux enfants pour leur plus grand plaisir.



MUTUELLE COMMUNALE

Dans le cadre des conventions signées avec AXA et MBA mutuelle pour tous les erbréens non couverts par une complémentaire santé obligatoire, AXA propose des permanences les jeudis 23 novembre et 14 décembre matins, salle du Cosne.

Marlène POTIRON - 06 48 19 05 71



PENSÉES

Nous avons appris avec tristesse le décès de Madame Brigitte LE BOULER, conseillère municipale élue en 2014 et celui de Madame Joanne FRAGA, professeur des écoles à l'école Sainte-Anne depuis 2020.

La municipalité adresse ses plus sincères condoléances à leurs familles et proches.

SPECTACLE DE NOËL

La municipalité offre un spectacle de Noël aux enfants des deux écoles le vendredi 22 décembre à 10h30 dans la salle L'Arborosa.

Cette année, la magie et la ventriloquie seront présentées avec charme et humour au jeune public.



RECENSEMENT DE LA POPULATION : RECRUTEMENT D'AGENTS

Tous les cinq ans, en partenariat avec l'INSEE, la commune organise le recensement de la population.

Celui-ci aura lieu du 18 janvier au 17 février 2024. Afin d'organiser ce recensement, des agents recenseurs vont être recrutés.

Les candidatures sont à adresser à Mme Le Maire, 6 place de la Mairie 44110 ERBRAY, accompagnées d'un curriculum-vitae avant le 4 décembre 2023.

Conditions à remplir: disponibilité de l'agent à compter du 8 janvier 2024, utilisation de son véhicule personnel.

FOCUS SUR ... LUCIE BRIAND, OSTÉOPATHE

La commission Communication et Vie locale est allée à la rencontre de Lucie BRIAND, ostéopathe installée à Erbray depuis quinze ans.

* Qu'est-ce qui vous a donné envie de faire ce métier?

Depuis très jeune, j'ai toujours été attirée par les relations humaines et le domaine de la santé. Le fait de travailler avec la cause des symptômes, d'apprendre l'anatomie et la physiologie du corps humain me passionnait. C'est un métier qui m'a beaucoup attiré également car nous avons uniquement besoin de nos mains pour soigner les patients.

* Quelles formations avez-vous suivies?

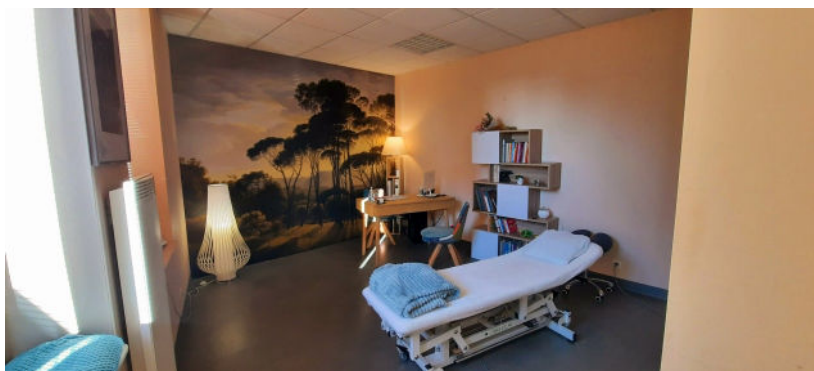
J'ai suivi une formation de 5 années à l'école Idhéo Nantes après un Bac Scientifique, nous avons des cours théoriques et des cours pratiques.

* Depuis quand êtes vous installée sur Erbray ?

Après mes 5 ans d'études j'ai fait quelques déplacements et très vite je me suis installée à Erbray. Cela fait maintenant 15 ans que je reçois mes patients dans la commune.

* Comment s'organise une consultation d'ostéopathie ?

Pendant une séance d'ostéopathie, il y a tout d'abord le temps d'échange surtout lorsque les patients viennent pour une première consultation. J'ai besoin de connaître



certaines choses pour mieux comprendre mon patient et soigner ses douleurs (profession, antécédents médicaux, traumatismes physiques et psychiques, sports ...). Puis vient le temps de la séance, où j'effectue des tests de mobilité, j'observe la posture, je manipule le patient afin qu'il retrouve un meilleur équilibre dans son corps et de la souplesse, de l'amplitude dans ses mouvements. En fin de séance, j'essaie de donner quelques conseils de posture, des exercices d'étirements.

* Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre métier ?

J'aime mon métier car le contact humain est très important pour moi, faire preuve d'écoute, d'empathie et de patience est indispensable. Le fait d'aider les patients à se sentir mieux, à leur expliquer le fonctionnement du corps humain est très enrichissant et c'est la priorité de l'ostéopathe. La patientèle est très diversifiée, nous pouvons travailler avec les nourrissons, les femmes enceintes, les sportifs, les personnes en situation de handicap, les personnes âgées... Les formations continues nous permettent également de compléter et d'approfondir nos connaissances sur le corps et également d'échanger avec les autres professionnels de la santé.



Lucie BRIAND – 6 rue du Rocher—06.61.26.20.66

VIE ÉCONOMIQUE

Pierre Nunge et Léa Jolys, ont ouvert le 1^{er} septembre dernier un drive de produits 100% locaux appelé **Toopiko**. Légumes, viandes, fromages, pâtes et même savons pour le corps, Toopiko propose des produits alimentaires et non alimentaires permettant de pouvoir faire ses courses du quotidien uniquement avec des produits locaux (en moyenne à 30-40km autour d'Erbray).

Pour faire son panier, c'est simple : Il suffit de se rendre sur [toopiko.fr](https://www.toopiko.fr) via votre smartphone, tablette ou ordinateur, remplir son panier en sélectionnant ses produits locaux favoris, payer en ligne et venir récupérer sa commande au drive. Horaires : du lundi au vendredi de 09h30 à 19h et le samedi de 10h à 12h. contact@toopiko.fr – 06.25.02.85.17—Lieu de retrait des commandes : Z.I du Bignon 44110 ERBRAY (N'oubliez pas votre sac lors de votre retrait)



LA VIE ASSOCIATIVE

AMICALE LAÏQUE LA ROSE DES VENTS

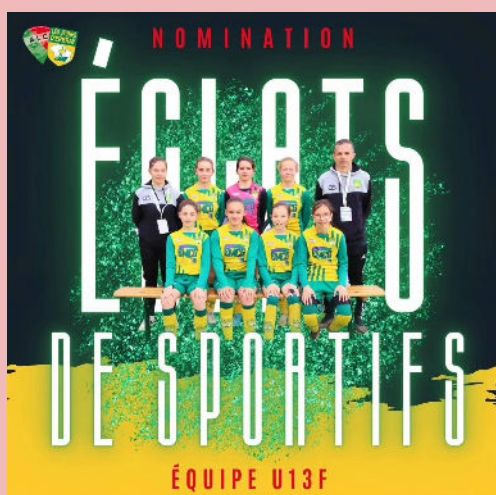


Marché de Noël dans le bourg
d'Erbray le
dimanche 3 décembre 2023
de 10h à 15h

Nombreux stands et animations.
Nous comptons sur
votre présence.

LES JEUNES D'ERBRAY FOOTBALL

Les U13 du Groupement féminin Jeunes d'Erbray/AL Châteaubriant ont été nominées pour la soirée des Éclats de Sportifs organisée par la Ville de Châteaubriant grâce à leurs très bons résultats tout au long de la saison.



Tonus au Bilb'Ok le vendredi 22 décembre 2023.
Renseignements auprès du club.

ASSOCIATION ANIMATION ERBRÉENNE

Samedi 25 Novembre 2023

REPAS A EMPORTER

TARIF 14€

KIR OFFERT à la salle

POTÉE BRETONNE OU PARMENTIER DE CANARD

FROMAGE ET DESSERT

Repas à retirer **SALLE DES FORGES de 10h00 à 12h30**

RÉSERVATIONS : Auprès des membres du Comité d'animation, dans les commerces / Tél 06 64 80 88 53

Traiteur La Pile d'Assiette, Le Fournil d'Erbray, Proxi Erbray



COLLECTE DE PAPIERS



Les prochaines collectes auront lieu au local communal situé sur le parking entre les 2 écoles, rue du Rocher de **10h à 12h**, le samedi 25 novembre et le samedi 23 décembre 2023.

AMICALE ERBRÉENNE DES RETRAITÉS

50 retraités sont retournés sur les bancs de l'école et ont fait un retour aux sources.

Du 2 au 9 septembre, 50 retraités sont partis avec l'amicale erbréenne des retraités pour un voyage aux Estables en Haute-Loire.

Très beaux panoramas de la France Centrale – visite du Puy en Velay (Chapelle St Michel, la Cathédrale...) - Saugues (Musée de la Bête du Gévaudan) - visite en calèche du parc des bisons – le Mont Gerbier de Jonc avec la source de la Loire – le musée de l'École à Monastier sur Gazelle où les anciens élèves ont pu se retrouver sur les bancs de l'école : dictée avec le crayon plume trempé dans l'encrier, texte La Cigale et la Fourmi. Certains se sont retrouvés avec un bonnet d'âne ! Détente bien appréciée !
Des souvenirs plein la tête : rendez-vous pour le prochain voyage en septembre 2024.

Les nombreuses activités ont repris : si vous aimez les jeux, le chant, la marche, la gym, l'art floral, le bricolage... N'hésitez pas à venir nous rejoindre : vous passerez un agréable moment.

Tél 07.81.34.73.30

Dates à retenir pour les Variétés : 17 & 18 Novembre (20h00) – 19 novembre (14h30) à L'Arborosa



Si vous souhaitez diffuser une information dans le prochain flash info, n'hésitez pas à contacter le secrétariat de la mairie avant le 10 décembre.

Mairie d'Erbray – Place de la mairie – 44110 ERBRAY

Tél : 02.40.55.01.11 Mail : mairie.erbray@wanadoo.fr

<http://www.erbray.fr>